Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение высшего образования

«ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

(Финансовый университет)

Липецкий филиал Финуниверситета

Кафедра «Менеджмент и общегуманитарные дисциплины»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель
директора по учебно-
методической работе Липецкого
филиала Финуниверситета

_____О.Н. Левчегов
«*28*» *октября* 20*26* г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по дисциплине
СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

09.02.13 Интеграция решений с применением технологий искусственного интеллекта

Липецк 2026

Фонд оценочных средств по учебной дисциплине «Физическая культура» разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 09.02.13 Интеграция решений с применением технологий искусственного интеллекта.

Разработчик:

Мельников В.В., к.п.н., доцент, доцент кафедры Менеджмент и общегуманитарные дисциплины Липецкого филиала Финуниверситета.

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметной (цикловой) комиссии социально-гуманитарного цикла

Протокол от 28.10.2026 г. №1

Председатель предметной (цикловой) комиссии социально-гуманитарного цикла  Т.В. Корякина

1. Кодификатор фонда оценочных средств

Наименование учебной дисциплины: «Физическая культура»
Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Код общих и профессиональных компетенция	***Умения***	***Знания***
ОК 04 ОК 08	- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; - применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; - пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.	- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни; - условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии; - правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.

2. Оценочные материалы

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

1. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Когда отмечается Всероссийский День самбо?
А) 23 мая
Б) 28 октября
В) 16 ноября

2. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Какое количество очков считается за один штрафной бросок в баскетболе?
А) 3
Б) 2
В) 1

3. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Какое количество очков считается за один бросок в баскетболе, забитый из-за трёх очковой дуги?
А) 2
Б) 3

В) 4

4. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. До скольких очков проводится решающий пятый сет в волейболе при счёте в партиях 2:2?
А) 20
Б) 15
В) 25

5. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Может ли засчитаться гол, забитый непосредственно с углового удара?
А) нет
Б) да
В) только после первой передачи

6. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Сколько секунд даётся на атаку команде после забитого мяча в баскетболе?
А) 24
Б) 36
В) 48

7. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Какая высота баскетбольного кольца?
А) 3,05 м
Б) 2,5 м
В) 3,65 м

8. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Высота сетки в волейболе для мужчин?
А) 2,43 м
Б) 2,24 м
В) 2,55 м

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

9. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Физическая культура это:
А) часть общей культуры, призванная развивать и совершенствовать физическое состояние человека
Б) часть общей культуры, совокупность материальных и духовных ценностей в сфере двигательной деятельности человека
В) наука о природной деятельности человека

10. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. К объективным показателям самоконтроля относится:
А) частота сердечных сокращений
Б) самочувствие
В) аппетит

11. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:
А) утомлением, возникающим в результате их выполнения
Б) продолжительностью выполнения двигательных действий
В) сочетанием объема и интенсивности двигательных действий

12. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Переутомление это:
А) состояние организма, при котором работоспособность человека временно снижена
Б) состояние организма, при котором снижается работоспособность, развивается слабость, тахикардия, повышается АД
В) патологическое состояние организма, проявляется в виде невроза, нарушения деятельности сердечно сосудистой системы, ухудшение спортивных результатов.

13. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. На какие виды можно разделить тренажёры (в зависимости от выполняемой задачи)?
А) блочные, для рук, для ног, для спины, для пресса
Б) кардио, блочные, рычажные, с собственным весом, силовые рамы
В) с блинами, с блоками, с зафиксированным весом, со свободным весом, с собственным весом.

14. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. В каком году был принят 1 Комплекс ГТО в СССР?
А) 1931
Б) 1934
В) 1937

15. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Какие три задачи решаются в процессе физического воспитания:
А) развивающие, коррекционные, специфические
Б) воспитательные, оздоровительные, образовательные
В) общепедагогические, гигиенические, оздоровительные

3.Критерии оценки

Объем выполнения	Оценка	Критерии оценки
от 61 до 70	«отлично»	- теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, сформированы необходимые практические навыки и умения, выполнены все задания.
от 49 до 60	«хорошо»	теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, сформированы необходимые практические навыки и умения не в полном объеме, выполнены все задания, при выполнении которых были обнаружены ошибки и недочеты.
от 35 до 48	«Удовлетворительно»	теоретическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, сформированы в основном необходимые практические навыки и умения, выполнено большинство заданий, при выполнении которых были обнаружены ошибки и недочеты.
от 0 до 34	«Неудовлетворительно»	теоретическое содержание дисциплины не освоено, не сформированы необходимые практические навыки и умения, выполненные учебные задания содержат ошибки и недочеты.

4. Ключ (правильные ответы)

ОК 04:

1. Ответ: В
2. Ответ: Б
3. Ответ: Б
4. Ответ: Б
5. Ответ: Б
6. Ответ: А
7. Ответ: А
8. Ответ: А

ОК 08:

9. Ответ: Б
10. Ответ: А
11. Ответ: В
12. Ответ: В
13. Ответ: Б
14. Ответ: Б
15. Ответ: Б